

# Cours Italien & Sport 2021 – PROGRAMME\*

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	08 h 00 Déjeuner	08 h 00 Déjeuner	08 h 00 Déjeuner	08 h 00 Déjeuner	08 h 00 Déjeuner	08 h 00 Déjeuner
	09 h 00 – 12 h 00 Cours d'italien: 4 unités didactiques de 45 minutes	09 h 00 – 12 h 00 Cours d'italien: 4 unités didactiques de 45 minutes	<b>JOURNEE DECOUVERTE DU TERRITOIRE</b>	09 h 00 – 12 h 00 Cours d'italien: 4 unités didactiques de 45 minutes	09 h 00 – 12 h 00 Cours d'italien: 4 unités didactiques de 45 minutes	09 h 00 Rangement des chambres et clôture des cours
	Dîner	Dîner		Dîner	Dîner	10 h 00 – 11 h 30 Départ du centre et retour au domicile (individuellement)
	13 h 30 – 17 h 00 Course d'orientation dans Bellinzone et ses trois châteaux (inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO). Découverte de la ville.	13 h 30 – 17 h 00 Activités sportives individuelles et/ou en groupe		13 h 30 – 17 h 00 Balade en vélo à la découverte du territoire, p. ex. de la vallée Mesolcina (Grisons italiens)	13 h 30 – 19 h 30 Excursion à la découverte du territoire, avec souper dans un « Grotto » tessinois typique	
18 h 00 – 19 h 00 Arrivée des participants au centre sportif J+S Tessin de Bellinzone et organisation des cours	17 h 30 – 19 h 00 Moment de détente et atelier ludique facultatif en italien	17 h 30 – 19 h 00 Moment de détente et atelier ludique facultatif en italien		17 h 30 – 19 h 00 Moment de détente et atelier ludique facultatif en italien		
Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	Souper	
21 h 00 – 22 h 00 Faire connaissance en s'amusant avec la langue italienne	20 h 30 – 22 h 00 Programme d'animation du soir en italien	20 h 30 – 22 h 30 Programme d'animation du soir en italien	Soirée libre à Bellinzone	20 h 30 – 22 h 30 Programme d'animation du soir en italien	20 h 30 – 23 h 00 Soirée de clôture	
23 h 00 Coucher	23 h 00 Coucher	23 h 00 Coucher	23 h 00 Coucher	23 h 00 Coucher	23 h 30 Coucher	

Les directeurs, les moniteurs et les professeurs parlent couramment italien, allemand et français.

\* Programme provisoire. Des modifications sont possibles.

Langue et Sport en Suisse italienne  
#italiando

